



Briefcoach-képzés

9 + 6 + 2 nap = 132,5 óra

Kezdőként érdeklődik a coaching iránt?

Meglévő **coachinggyakorlatába** akar beépíteni megoldásközpontú elemeket?

Szervezeti változásokhoz keres hatékony megoldásokat?

Vezetőként akarja beosztottjait segíteni?

A megoldásközpontú rövidcoaching segíti még hatékonyabbá tenni munkáját az ügyfelekkel.

ICF coachvizsgára készül? Iskolánkban elvégezheti a teljes briefcoach-képzést (I-III.)

A tréning a **SolutionSurfers international** licence alapján az ICF (International Coach Federation) elfogadott tréningje (ACTP).

Teljes képzési felépítés

Tanfolyam	Tartalom	Forma	Órák száma
I. Brief coaching alapképzés	Brief coaching a gyakorlatban: alapok, eszközök és alkalmazásuk	4 blokk, közöttük feladatokkal	63
II. Brief coaching Coachkompetenciák	A brief coaching elmélyítése, új ötletek, a saját gyakorlat átgondolása és fejlesztése	6 nap ügyfélmunka, ICF coachkompetenciák	54,5
III. Brief coaching vizsgamodul	A brief coaching képességek finomítása és továbbfejlesztése.	2x1 nap Személyes assessment és coaching	15

I. Briefcoach-képzés alapképzés

9 nap (2+2+2+3 nap = 63 óra)

Cél

Fedezze fel, próbálja ki és gyakorolja a brief coachingot. Szerezzen tapasztalatokat az alapvető coachingeszközökkel. Coachinggyakorlat, visszajelzés és kollegiális tanácsadás segíti tanulását.

Részletes program

1. modul

Első tapasztalatok a brief coachinggal. A meglévő kompetenciáira épít és felfedezheti, hogyan támogathatja klienseit még hatékonyabban:

- A brief coaching öt fázisa
- Brief coaching eszköztára: áttekintés, tanulási fókusz: célegyztetés és az első coachingmegbeszélés egy új ügyféllel
- Hatékony kommunikáció a coaching-megbeszélés során
- Más coachingmodellek áttekintése

3. modul

Brief coaching: fejlődési horizontok
Építse tovább saját coachingstílusát, szerezzen bizalmat és használja kreativitását a brief coachingban:

- Hogyan legyen a coaching rövid és egyszerű
- Hogyan gyökereznek a hosszútávú megoldások a kliensek gyakorlatában
- Hogyan használhatóak a kliens előrelépései és felfedezései
- Eszközök kivételes helyzetekben

2. modul

A brief coaching elmélyítése. Erősítse coaching-erőforrásait és figyelje meg, mi jelent hasznos különbségeket az ügyfeleknek:

- Előrelépések, sikerek és kihívások
- A második megbeszélés sikerének zálogai
- Az ügyfél erőforrásai: elismerésük és továbbfejlesztésük
- A megoldásépítés módszerei, különös tekintettel a csodakérdésre

4. modul

Brief coaching elméletben és gyakorlatban
Hasznosítsa a visszajelzéseket, melyeket egy coachingra kap és tapasztalja meg a brief coaching elméleti forrásait:

- Az elméleti források a gyakorlatban
- Coaching „külsős” ügyfelekkel
- Reflecting team és visszajelzés

A modulok között

Az előrelépések és felfedezések megoldásközpontú megerősítése, további kis lépések az egyéni tanulási úton.

A gyakorlati alkalmazást tanulópárok segítik a modulok között.

Részletek

Briefcoach-képzés I.
Mindenkori eseménynaptárnak megfelelően

9:00-17:30

Helyszín
Budapest

Költségek

565 ezer Ft + áfa, mely magában foglalja a segédleteket és a kéréseket.

II. Brief coaching ráépítés: coachkompetenciák

6 nap (1+2+2+1 nap = 54,5 óra)

Gyűjtsön további reflektált tapasztalatot a brief coachinggal.
Szerezzen biztonságot és rugalmasságot a megoldásközpontú eszközök használatában.

Tartsa frissen tanulási folyamatát.

A Briefcoach-képzés I. végzetteinek illetve külön egyeztetés alapján.

Program:

Ügyfélmunka és reflexió

Az ICF coachkompetenciák a gyakorlatban

Aktualitások a brief coachingról

2 mentorcoaching alkalom (1:1)

Részletek

Briefcoach-képzés II.

**Mindenkori
eseménynaptárnak
megfelelően**

9:00-17:30

Helyszín

Budapest

Költségek

240 ezer Ft + áfa, mely
magában foglalja a
segédleteket és a
kávészüneteket.

III. Brief coaching vizsgamodul

2 nap (1+1 nap = 15 óra)

Készüljön fel és vegyen részt az ICF coachkompetenciák alapján egy
coachingassesmentben.

Használja a tréner és a vizsgabiztosok visszajelzéseit saját fejlődési útján

Fejlessze tovább észlelését és a spontán, a coachingjelenlétből fakadó
támogatás lehetőségeit.

A két asszessor jelenlétében sikeresen letett vizsga PCC szinten az egyéb
feltételek teljesítése mellett az ICF-nél PCC minősítésre jogosít.

Kérje erre vonatkozó tájékoztatásunkat.

Program:

Kiválasztott coachingmozzanatok elemzése kiscsoportban, felvételről

Egyéni fejlődési célok és előrelépések

Coaching és visszajelzés

Részletek

Briefcoach-képzés III.

**Mindenkori
eseménynaptárnak
megfelelően**

Helyszín

Budapest

Költségek

180 ezer Ft + áfa, mely
magában foglalja a
segédleteket és a
kávészüneteket.

SolutionSurfers

A SolutionSurfers International lucerni (Svájc) központú nemzetközi tréningsszervezet. Hálózatához az egész világon tartoznak trénerek és coachok.

Az utóbbi 14 évben több országból több mint ezer coach vett részt Svájcban és más országokban briefcoach-tréningeinken. A SolutionSurfers hálózata folyamatosan bővül, képzéseink már több nyelven is elérhetők.

A SolutionSurfers International programjainak jellegzetessége, hogy nagymértékben összpontosítanak a gyakorlat általi tanulásra (learning by doing). Képzéseink résztvevői számos valós szituációban próbálják ki a brief coachingot, és kis csoportokban dolgoznak.

A képzők segítenek a megszerzett coachingtapasztalatok átgondolásában és abban, hogy felfedezze, mi az, ami az Ön és ügyfelei szempontjából jól működik.

A SolutionSurfers Magyarország ezen tréningek kizárólagos terjesztője hazánkban.

A Brief coaching II. Coachkompetenciák tréner: *Hankovszky Katalin, PCC*
Megoldásközpontú tréner és coach, teamcoach, kezdetektől fogva részt vett a SolutionSurfers tevékenységében. Döntő szerepe van a megoldásközpontú didaktika kifejlésében.

A Brief coaching III. vizsgamodul tréner: *Dr. Peter Szabó, MCC*

Könyveink:

- Peter Szabó, Daniel Meier, Hankovszky Katalin:
Rövid és tartós coaching. Megoldásközpontú beszélgetések (2010)
- Daniel Meier: Teamcoaching. Csoportok megoldásközpontú támogatása a gyakorlatban (2013)
- Daniel Meier: A coach hajónaplója

DVD:

- Peter Szabó, Insoo Kim Berg: Vegyenek komolyabban (angol, kívánságra magyar felirattal)
- Daniel Meier: Vissza a könnyedséghez (német, magyar felirattal)

Coachinglehetőség:

Haladó képzéseink keretében újra és újra lehetőség nyílik ügyfélként kipróbálni a brief coachingot, melyekről folyamatosan frissülő [Eventbrite oldalunkról](#) tájékozódhat.